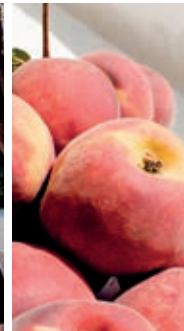


YOGA * SARDINIEN * 2020





SARDINIEN

YOGA

mit Martina, Anja und Alice
(zert. Jivamukti-Lehrerinnen)

IM PARADIES

16. - 24.05.20



Das weite Meer, die warme Sonne und der leichte Wind der sardischen Küste - dem Himmel so nah.

Zwei Yoga-Einheiten am Tag (vormittags fließendes Vinyasa und nachmittags sanfteres, abgestimmtes Yoga), im Einklang mit Atem, Bewegung und der Natur, in einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmer).

- Teil 1: 16.-20.5. sanftes, aufbauendes Yoga zum Einstieg, auch für sportliche Anfänger -> mit Anja & Alice
- Teil 2: 20.-24.5. fließendes Yoga für geübtere Yogis -> mit Martina & Alice
-> einzeln oder gesamt buchbar!
- Vollpension mit sardisch-vegetarischer Küche
- direkt am Meer in einer traumhaften Villa mit Pool, alle Zimmer mit Meerblick (alles Doppelzimmer)
Bilder: www.luxurioussimplicity.net/villa-tre-palme-sardinia - Anreise über Flughafen Cagliari Elmas
- -> Teil 1 oder 2 einzeln (4 Tage): 750,- €, Frühbucherrabatt bis 28.2.2020: 720,- €, (excl. Anfahrt + Flug)
-> Gesamtretreat (8 Tage): 1360,- €, Frühbucherrabatt bis 28.2.2020: 1300,- € (excl. Anfahrt + Flug)

Mehr Infos auf www.alice.yoga - für Informationen + Buchung schreibt an yoga@alice.yoga