



ALICE YOGA

PRAKTISCHE WEITERBILDUNG FÜR YOGALEHRER 2020

JIVAMUKTIYOGA-BASIS MIT ALICE HÖNIGSCHMID IN BOZEN

Diese Weiterbildung bietet dir die Möglichkeit deine Unterrichtspraxis zu vertiefen, bzw. dich auf das Unterrichten vorzubereiten.

TEILNAHME

Voraussetzung ist eine abgeschlossene Yogalehrerausbildung (mind. 200-300 Std/UE).

-> Start der Weiterbildung ist **Januar 2020** und dauert **bis Mai 2020** (berufsbegleitend) in Bozen

-> Anmeldung bis 17.1.2020 bei yoga@alice.yoga, www.alice.yoga

-> 280,- Euro mit Teilnahmebestätigung

INHALT IM DETAIL

EINFÜHRUNGSTREFFEN

24.1. Besprechen der Inhalte, Kurzeinführung Assistieren, Aufteilung der Stunden, Fragen, etc. Meditation und evtl. Kirtan (Freitag Abend)

ASSISTIEREN in den Stunden
Jeder Teilnehmer assistiert 10x in einer von Alices Stunden.

-> anschließendes Feedback.

ANSAGEN einzelner Sequenzen
Nach einer gewissen Zeit unterrichten die Teilnehmer einzelne (3 kurze festgelegte) Sequenzen in den Stunden.

-> anschließendes Feedback.

3 WORKSHOPS Samstag 3 Std.

1.2. Achtsames Assistieren

Wie kann ich eine tiefere Erfahrung der Yogapraxis vermitteln ohne zu manipulieren?

7.3. Praktisches Unterrichten

Wie wird meine Yogastunde zu einer ganzheitlichen Erfahrung?

Thema, Stundenablauf, richtige Musikauswahl, bewußter Stimmeinsatz, Hilfsmittel, Ausgewogenheit der Elemente.

4.4. Abschluss-Workshop

Inhalt wird nach Bedarf festgelegt

VERGÜNSTIGT ÜBEN

Das Üben in der Ausbildungszeit ist in Alices Stunden für 50% des Normalpreises möglich.

ABSCHLUSS

Die Teilnehmer führen über die Ausbildungszeit ein Protokoll - zum Abschluss wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.